

# MENÜÜ

## Esmaspäev 10. juuni

Hommikusöök: **Müsli jogurtiga.**

Tervislik vahepala: **Õun** (PRIA).

Lõuna: **Hakkliha kaste tatruga, hiinakapsa kurgi salat, leib. Koolipiim ja -keefir** (PRIA).

Oode: **Omlett, võileib singiga, morss.** Vitamiinipaus: **Värske kurk.**

## Teisipäev 11. juuni

Hommikusöök: **Viieviljahelbe puder, moos, võisepik kanafilleesingiga, kakao.**

Tervislik vahepala: **Banaan.**

Lõuna: **Värskekapsaborš, hapukoor, leib, sepik, või. Jäätis.**

Oode: **Pizza. Piim.** Vitamiinipaus: **Virsik.**

## Kolmapäev 12. juuni

Hommikusöök: **Piima-maisimannasupp, seemneleib sulajuustuga.**

Tervislik vahepala: **Nuikapsas** (PRIA).

Lõuna: **Makaronisalat, viinerid, leib, morss.**

Oode: **Kohuke ja smuuti.** Vitamiinipaus: **Arbuus.**

## Neljapäev 13. juuni

Hommikusöök: **Rukkihelbepuder, moos, võisepik sprotikonserviga, mahlajook.**

Tervislik vahepala: **Pirn.**

Lõuna: **Valgekalasupp sulatatud juustuga, leib, sepik, või. Mannavaht piimaga.**

Oode: **Pannkoogid moosiga. Piim.** Vitamiinipaus: **Viinamarjad.**

## Reede 14. juuni

Hommikusöök: **Piima-kaerahelbesupp, võisepik keedumunaga.**

Tervislik Vahepala: **Lillkapsas.**

Lõuna: **Plohv, leib. Kurgi- tomatisalat. Piim.**

Oode: **Muffin, morss.** Vitamiinipaus: **Melon.**