

MENÜÜ

Esmaspäev 3.02

Hommikusöök: **Hommikuhelbed jogurtiga.**

Tervislik vahepala: **Kaalikas (PRIA).**

Lõuna: **Hakkliha-makaronisupp, leib, sepik, või. Maasikasmuuti.**

Oode: **Omlett viineri ja juustuga, piim.**

Vitamiinipaus: **Hurmaa.**

Teisipäev 4.02

Hommikusöök: **Piima-viieviljahelbe supp, seemneleib singiga.**

Tervislik vahepala: **Melon.**

Lõuna: **Kartuli-lõhevorm, hiinakapsa-kurgisalat, leib. Koolipiim ja -keefir (PRIA).**

Oode: **Lihapallid kastmes, morss. Vitamiinipaus: Värske kurk.**

Kolmapäev 5.02

Hommikusöök: **Võiku hommik, viljakohv piimaga.**

Tervislik vahepala: **Porgand (PRIA).**

Lõuna: **Külasupp, leib, sepik, või. Mustikakissell riisipudrugaga.**

Oode: **Makaronisalat, koolipiim (PRIA). Vitamiinipaus: Apelsin.**

Neljapäev 6.02

Hommikusöök: **Piima-kaerahelbe supp, sepik sulatatud juustuga.**

Tervislik vahepala: **Õun (PRIA).**

Lõuna: **Kapsa-riisi-hakklihahautis, porgandisalat, leib. Koolipiim ja -keefir (PRIA).**

Oode: **Tatrapuder singiga, hapukoor, morss. Vitamiinipaus: Paprika.**

Reede 7.02

Hommikusöök: **10 viljahelbepuder kliidega, võisepik värske kurgiga, õunamahl viljalihaga.**

Tervislik vahepala: **Kirsstomat (PRIA)**

Lõuna: **Kana-läätsesupp, leib, sepik, või. Kohuke.**

Oode: **Kaneelirull. Koolipiim (PRIA). Vitamiinipaus: Kiivi.**

Kokal on õigus vastavalt vajadusele/olukorrale teha menüüs muudatusi.